



“ *Si l'n'y avait pas d'école, on ne serait jamais stressé.* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



“ *Les choses changent, ça me stresse!* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



“ *Mon stress n'est pas le tien.* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



“ *Le stress, je peux le gérer seul(e)!* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :

D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :

D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :

D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :



“ *Tout le temps stressé(e), ça me booste!* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



“ *Voir à la télévision, dans les publicités, les clips,... qu'il faut être parfait(e), c'est stressant...* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



“ *Tous les adultes nous stressent.* ”

www.et-toi.be

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :

D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :

D'ACCORD

+ OU - D'ACCORD

PAS D'ACCORD

Expliquez :
