

Chicha

Il s'agit d'une pipe à eau où l'on dépose du charbon de bois qui fait brûler lentement le tabac, et de plusieurs tuyaux flexibles dont l'un est relié à un vase à moitié rempli d'eau et l'autre utilisé comme siphon à fumée. La fumée issue de la combustion est refroidie avant d'être aspirée par le fumeur. Il existe également la chicha électronique qui ne contient ni tabac ni goudron (avec nicotine ou non).

Fumer la chicha (qui signifie « verre » en perse et fait référence au récipient en verre) ou le narguilé (qui signifie noix de coco, puisque c'est dans une noix que l'on fumait autrefois) est une pratique courante et conviviale associée à un moment de détente souvent collectif. Selon une enquête sur la chicha auprès des jeunes en 2011 (FARES asbl), les chiffres montrent que 54 % des jeunes de 17-18 ans en Belgique ont déjà fumé la chicha et qu'ils commenceraient de plus en plus tôt.

Plusieurs enquêtes relatent que les jeunes sont peu informés et pensent que fumer la chicha s'apparente à fumer des herbes naturelles, sans nicotine, des extraits de fruits qui ne rendent pas dépendants, que la fumée est filtrée et donc, qu'on inhale uniquement des vapeurs d'eau. Or, la plupart ignorent les effets et les méfaits de la chicha : « fumer la chicha » présente des risques équivalents à ceux de la cigarette.

La chicha est également nocive pour la santé. En effet, lors de la combustion, elle libère, elle aussi, près de 4.000 substances chimiques dont un grand nombre sont toxiques, cancérigènes et/ou irritantes. Ces substances proviennent du tabac, du charbon ou encore de la feuille d'aluminium utilisée pour la combustion du charbon. Le goudron est également présent en très grande quantité (46,4 x plus que la cigarette) et une quantité importante de CO₂ est produite par la combustion du charbon (6,5 x plus que la cigarette). La durée de consommation va exposer le consommateur à une plus grande quantité de fumée. L'OMS considère qu'une cigarette peut être fumée en 8 à 12 bouffées durant 5 à 7 minutes contre 50 à 200 bouffées en 40-60 minutes pour la chicha. La chicha peut également contenir de la nicotine et il a été établi que la quantité de nicotine absorbée y était 1,7 fois plus élevée que pour les cigarettes classiques. Notons également que le tabagisme passif est souvent intense car la consommation de chicha se pratique dans des lieux clos où l'intoxication est accrue. Il

y a également des risques de transmission de maladies (herpès, certaines mycoses, virus, etc.) via le partage de l'embout de la chicha.

Par contre, même si la dose de nicotine est plus importante que dans une cigarette, la chicha n'a pas le même potentiel addictif. En effet, ce potentiel est influencé par la rapidité d'atteinte au cerveau et l'intensité de la substance, or la nicotine est ici diffusée plus lentement et filtrée en partie dans l'eau. Le grand rôle social de la chicha occasionne davantage une dépendance psychologique que physique.